

Ogólnopolski Turnus Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży z Cukrzycą Okuninka nad Jeziorem Białym

(oferta także dla matki, ojca z dzieckiem chorym na cukrzycę, na pompach insulinowych)

Termin: 13 – 26 lipca 2012 r.

CENA: 1 390 zł

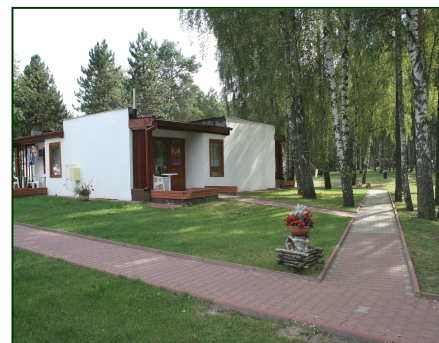
Jeziro Białe – jedno z najpiękniejszych, najczystszych, a zarazem największych jezior Pojezierza Łęczyńsko – Włodawskiego, położone 100 km na wschód od Lublina, usytuowane wśród malowniczych łąk i lasów.

Ośrodek Rehabilitacyjny – Wczasowy „Astur” zajmuje powierzchnię 4,4 ha i przylega bezpośrednio do jeziora. Ośrodek posiada własną plażę, pomosty, strzeżone kąpielisko, sprzęt wodny (rowery, kajaki) boiska do gry w piłkę siatkową i nożną, stoły do ping-ponga, świetlicę, salę gimnastyczną oraz kawiarnię. Ośrodek jest dobrze wyposażony w zaplecze rehabilitacyjne: gabinet lekarski, fizykoterapii i kinezyterapii.



Program rehabilitacyjno – terapeutyczny turnusu:

1. gry i zabaw ruchowe (profilowane i ogólnorozwojowe)
2. edukacja terapeutyczna oparta na „Smreku” – program łączący rozwój fizyczny, rozrywkę i rekreację z procesem oddziaływania wychowawczo – terapeutycznego i elementami logoterapii
3. „Biblioterapia” – jako środek wspierający proces terapeutyczny na turnusie rehabilitacyjnym
4. gimnastyka korekcyjna w wodzie z elementami nauki pływania (terapia ruchowa i usprawniająca)
5. gimnastyki korekcyjno – kompensacyjne
6. plażowanie i kąpiel w jeziorze – przejażdżki po jeziorze rowerami wodnymi
7. rozgrywki sportowe – mecz piłki nożnej, siatkowej, tenis stołowy
8. dyskoteki, ogniska, gry, zabawy, konkursy oraz piknik jubileuszowy z okazji 30-lecia Koła
9. Wycieczki:
 - **wycieczka autokarowa do Włodawy** – zwiedzanie tzw. „czworoboku”, synagogi barokowej, cerkwi prawosławna p.w. Narodzenia NMP, klasztoru O.O. Paulinów, **wędrówka nad Bugiem** – starorzecze w Orchówku
 - **wycieczka autokarowa do Zamościa** – „Padwy Północy” Stare Miasto - wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego UNESCO, Kolegiata, Rotunda, Katedra oraz **Krasnobrodu** – Kaplica Św. Rocha, Kaplica na Wodzie, ptaszarnia, Kalwaria Krasnobrodzka
 - **wycieczka autokarowa Szlakiem Przenikania Kultur** – **Kodeń** (sanktuarium Maryjne, które zasłynęło z obrazu Madonny wykradzonego z kaplicy papieskiej w Rzymie przez Mikołaja Sapiehę; zwiedzanie Bazyliki p. w. św. Anny, Cerkwi gotyckiej p.w. św. Ducha) – **Jableczna** (męski monastyr prawosławny; zwiedzanie cerkwi (XIX w.) p. w. św. Onufrego), **Kostomłoty** (nadbużańska wieś z drewnianą cerkwią prawosławną (XVII/XVIII w.) jest siedzibą jedynej istniejącej parafii neounickiej)



Świadczenia:

- transport autokarem
- zakwaterowanie w Ośrodku Rehabilitacyjnym „Astur”: pawilonie hotelowym – pokoje 2, 3 osobowe z łazienkami
- wyżywienie (6 posiłków dziennie)
- opieka medyczna lekarza specjalisty i pielęgniarska
- realizacja programu rehabilitacyjno – terapeutycznego i turystyczno-poznawczego
- korzystanie z zabiegów specjalistycznych zgodnie z zaleceniami lekarza
- korzystanie ze sprzętu wodnego (kajaki).

* **Organizator: Krajowy Komitet Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą przy Zarządzie Głównym TPD i Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą w Lublinie** – tel. 601 819 897 oraz 510 329 878

* „Astur” Sp. z o. o. tel. 081 532 44 85, 532 98 64, 503 109 600, 508 344 724