

Obóz terapeutyczno-sportowy dla dzieci i młodzieży z Zespołem Aspergera i autyzmem w Okunince nad Jeziorem Białym

Jeziro Białe – jedno z najpiękniejszych, najczystszych, a zarazem największych jezior Pojezierza Łęczyńsko – Włodawskiego, położone 100 km na wschód od Lublina, usytuowane wśród malowniczych łąk i lasów.

Ośrodek Rehabilitacyjno – Wczasowy „Astur” zajmuje powierzchnię 4,5 ha i przylega bezpośrednio do jeziora. Ośrodek posiada własną plażę, pomosty, strzeżone kąpielisko, sprzęt wodny (rowery, kajaki) boiska do gry w piłkę siatkową i nożną, stół do ping-ponga, świetlicę, salę gimnastyczną oraz kawiarnię. Ośrodek jest dobrze wyposażony w zaplecze rehabilitacyjne: gabinet lekarski, sala do fizykoterapii i kinezyterapii.



Program terapeutyczno-sportowy:

- **zajęcia sportowe z zakresu:** kolarstwa, kajakarstwa, łucznictwa, żeglarstwa, tenisa stołowego, pływania, piłki plażowej, piłki nożnej, lekkiej atletyki,
- **zajęcia rekreacyjne z zakresu:** gier i zabaw, turystyki aktywnej (nordic walking, rajd rowerowy), rekreacji twórczej (plastycznej, fotograficznej), rekreacji kulturalno-rozrywkowej (turystyka krajoznawcza, dyskoteka, ognisko),
- **trening umiejętności społecznych z zakresu:** komunikacji, modyfikowania zachowań na bardziej aprobowane społecznie, umiejętności współpracy w grupie, metod radzenia sobie z emocjami, umiejętności odreagowania napięć emocjonalnych i rozwiązywania konfliktów, trening umiejętności praktycznych związanych z funkcjonowaniem w życiu codziennym,
- **zajęcia ekologiczne:** warsztaty ornitologiczne, warsztaty pszczelarskie,
- **warsztaty kulinarne.**

Wycieczki:

- **wycieczka do Chełma** – zwiedzanie Starego Miasta i pobyt w Chełmski Parku Wodnym
- **wycieczka do Poleskiego Parku Narodowego** – przejście ścieżką dydaktyczną lub wycieczka do Straży Granicznej w Zbereżu
- **rejs żaglówką po akwenu Jeziora Białego**
- **wycieczka rowerowa do Nadleśnictwa Adamki**

*Obóz terapeutyczny skierowany jest do dzieci i młodzieży w wieku 10-16 lat.
Uczestnicy obozu będą pod całodobową opieką wykwalifikowanej
kadry pedagogiczno-terapeutycznej.*

Termin: 01.07 – 08.07. 2021

Cena: 2650zł - uczestnik

Świadczenia:

- zakwaterowanie w Ośrodku Rehabilitacyjnym „Astur” w murowanych domkach 2 – pokojowych z pełnym węzłem sanitarnym (4, 5 osobowych)
- wyżywienie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja)
- pierwsze świadczenie - obiad, ostatnie świadczenie – śniadanie + prowiant
- realizacja programu
- bilety wstępu do zwiedzanych obiektów
- opieka medyczna, podstawowe lekarstwa (apteczka)
- ubezpieczenie NNW

Uwaga: rodzice samodzielnie zapewniają transport dziecka na obóz w ORW Astur w Okunince

Potwierdzeniem zgłoszenia uczestnictwa w turnusie jest uiszczenie przedpłaty 500 zł/os w ciągu 7 dni, od dnia rezerwacji. Dopłata pozostałej kwoty na 30 dni przed rozpoczęciem obozu, na konto:

ASTUR Sp. z o.o. 20 – 827 Lublin ul. Gojawicyńskiej 9
Bank PKO B.P - 83 1020 3176 0000 5002 0059 1289



**U NAS ZREALIZUJESZ
BON TURYSTYCZNY**