



**TPD Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą w Lublinie i Astur Sp. z o.o.
zapraszają na turnus rehabilitacyjny dla Dzieci z Cukrzycą
w Okunince nad Jeziorem Białym**

Okuninka to miejscowość letniskowo-wypoczynkowa położona w województwie lubelskim. Usytuowane jest wśród malowniczych łąk i lasów, tworzących specyficzny mikroklimat, zbliżony do mikroklimatu nadmorskiego. **Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy „Astur”** to ośrodek „bez barier” w pełni przystosowany dla osób niepełnosprawnych. Ośrodek posiada 180 miejsc noclegowych. Położony na obszarze o pow. 4,4 ha w bezpośrednim sąsiedztwie Jeziora Białego z własnym kąpieliskiem i wypożyczalnią sprzętu wodnego oraz plażą z serwisem plażowym.



Program rehabilitacyjno- usprawniający turnusu:

- I - gry i zabawy ruchowe (profilowane i ogólnorozwojowe)
- II - edukacja terapeutyczna
- III - zajęcia sportowe (piłka nożna, piłka plażowa, gry zespołowe)
- IV - gimnastyka korekcyjno - kompensacyjna
- V - plażowanie i kąpiele w jeziorze (pod opieką ratownika)
- VI - pogadanki lekarza - diabetologa i pielęgniarki na temat zdrowego życia z cukrzycą (dieta w cukrzycy, wysiłek fizyczny w cukrzycy)
- VII - przejażdżki po jeziorze rowerami wodnymi (pod opieką ratownika)
- VIII - warsztaty kulinarne z dietetyczką
- IX - zajęcia grupowe z psychologiem
- X - warsztaty z garncarzem
- XI - warsztaty z pszczelarzem
- XII - dyskoteki, konkursy, zajęcia plastyczne

Program turystyczno - rekreacyjny:

- wycieczka do Chełma- zwiedzanie Starego Miasta, wzgórze chełmskie, pobyt w Parku Wodnym – 2 godziny
- warsztaty ornitologiczne prowadzone przez pracownika Chełmskiego Parku Krajobrazowego
- wycieczka Włodawa-Orchówek (Muzeum Synagogałne we Włodawie) - zwiedzanie Włodawy i Orchówka
- wycieczka do Poleskiego Parku Narodowego – przejazd do Poleskiego Parku Narodowego – krainy bagien, ptaków i żółwia błotnego, namiastki tundry i lasotundry. Zwiedzanie Muzeum PPN, projekcja filmu edukacyjnego, zwiedzanie ośrodka hodowli żółwia błotnego, przejście ścieżką edukacyjną „Dąb Dominik”, Jezioro Moszne oraz Hodowla Żółwia Błotnego
- rejs żaglówką lub przejażdżka melexem
- wizyta w placówce Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej w Zbereżu
- wycieczki rowerowe,
- ognisko, integracyjne imprezy plenerowe

Termin: 27.06 - 10.07.2026

Cena: 4980 zł – uczestnik
+ 200 zł - składka na cele statutowe Koła
Cukrzycowego w Lublinie

Świadczenia:

- transport na reasie Lublin – Okuninka - Lublin
- zakwaterowanie w Ośrodku Rehabilitacyjnym „Astur” w pawilonie hotelowym (pokoje 2-4 osobowe z łazienkami i TV)
- wyżywienie – 6 posiłków (dieta cukrzycowa)
- możliwość skorzystania z diety bezglutenowej – dopłata 400 zł
- pierwsze świadczenie - obiad, ostatnie świadczenie – śniadanie + prowiant
- opieka medyczna – lekarz specjalista (diabetolog) oraz pielęgniarki
- opieka doświadczonej kadry pedagogicznej
- realizacja programu
- ubezpieczenie NNW

Zapisy na turnus prowadzi Koło Cukrzycowe:

- Pani Katarzyna Porzak – 508 993 143

- Pan Waldemar Smoliński – 607 671 219

Wpłaty na konto Astur :

Zaliczkę w wysokości 1000 zł prosimy wpłacić na podany niżej numer konta:

Astur Sp. z o.o.
Gojawiczyńskiej 9 20-827 Lublin
Bank PKO B.P. VI o / Lublin

83 1020 3176 0000 5002 0059 1289 (z dopiskiem: turnus cukrzycowy w Okunince)

II rata 1000 zł do dnia 26.04.2026

Dopłata do dnia 30.05.26

Składka na cele statutowe Koła Cukrzycowego (200 zł)

płatna na konto Koła Cukrzycowego w Lublinie:

03 1240 2382 1111 0000 3895 1688

Dane do wypełnienia we wniosku o dofinansowanie ze środków PFRON

Rodzaj turnusu: usprawniająco-rekreacyjny

Termin turnusu: 27.06 - 10.07.2026

DANE OŚRODKA:

Ośrodek Rehabilitacyjny „Astur” w Okunince ul. Włodawska 127, 22-200 Włodawa

OD/06/0002/25 ważny do 25.03.2028

DANE ORGANIZATORA:

Astur Sp. z o.o. ul. Gojawiczyńskiej 9, 20-827 Lublin

OR/06/0004/25 ważny do 15.03.2028

