

Turnus terapeutyczny dla dzieci ze spektrum autyzmu i z Zespołem Aspergera w Ośrodku Rehabilitacyjnym „Astur” w Okunince

Okuninka to miejscowość letniskowo-wypoczynkowa położona w województwie lubelskim, oddalona 7 km od Włodawy. Jej atrakcyjne położenie nad J. Białym sprzyja rozwojowi turystyki. Jest to idealne miejsce dla osób preferujących aktywny wypoczynek. W sąsiedztwie jeziora wyznaczono wiele ścieżek i szlaków turystycznych oraz rowerowych.

Jezioro Białe to najpiękniejsze i najczystsze z 68 jezior Pojezierza Łęczyńsko – Włodawskiego. Usytuowane jest wśród malowniczych łąk i lasów, tworzących specyficzny mikroklimat, zbliżony do mikroklimatu nadmorskiego, zalecany dla osób ze schorzeniami kardiologicznymi i górnych dróg oddechowych. Przeźroczysta woda, piaszczyste dno jeziora i okalające go plaże dają wspaniałe możliwości uprawiania wielu sportów wodnych i zażywania kąpeli.

Obok przebiega **Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo** – to najdłuższa i spójnie oznakowana trasa szlaku rowerowego biegnąca wzdłuż wschodniej granicy Polski. Szlak Green Velo wyodrębnia 12 królestw rowerowych, na tym terenie jest królestwo Polesia – łączącego pogranicze Polski, Białorusi i Ukrainy.

Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy „Astur” to ośrodek „bez barier” w pełni przystosowany dla osób niepełnosprawnych dzięki zastosowaniu: podjazdów dla wózków inwalidzkich, szerokich drzwi czy uchwytów w sanitariatach. Położony jest w bezpośrednim sąsiedztwie jeziora oraz lasu na obszarze o pow. 4,4 ha. Ośrodek posiada: 11 murowanych domków 4 segmentowych (2 - pokojowych) z pełnym węzłem sanitarnym oraz pawilon hotelowy (pokoje 2, 3 - osobowe z łazienkami i TV). Teren kompleksu otacza bujna zieleń poprzecinana alejkami. Ośrodek jest ogrodzony i monitorowany.



Na terenie ośrodka znajdują się: gabinet lekarski, sala gimnastyki leczniczej, gabinet fizykoterapii, 2 sale do terapii SI, kącik zabaw dla dzieci, plac zabaw, trampolina, biblioteka, boiska trawiaste do piłki nożnej, siatkówki, kometki, kąpielisko pod nadzorem ratownika, własna plaża, bar - kawiarnia, sprzęt wodny: kajaki, rowery wodne, wypożyczalnia rowerów terenowych, wydzielone miejsce na ognisko, grill, parking, camping.

Program terapeutyczny turnusu obejmuje zajęcia dla dziecka:

Terapie indywidualne:

- **Terapia integracji sensorycznej** - (5 x 30 min)
- **Hipoterapia** - 5 x 30 min
- **Terapia logopedyczna z uwzględnieniem alternatywnych metod komunikacji lub terapia EEG Biofeedback** - 5 x 30 min
- **Zajęcia terapeutyczne z pedagogiem/ psychologiem** – 5 x 45 min

Terapie grupowe:

- **trening umiejętności społecznych** – połączony z treningiem umiejętności praktycznych dotyczących czynności dnia codziennego (dzieci starsze) – 10 x 60 min
- **zajęcia pedagogiczne z zakresu wczesnego wspomaganie rozwoju** (dzieci młodsze) – 10 x 60 min
- **zajęcia ogólnorozwojowe rozwijające kreatywność** – (dzieci młodsze i starsze) – terapia metodą Ruchu Rozwijającego Shenborne i program M. Ch. Knill, arteterapia, zajęcia sportowe, kulinarne, przyrodnicze – 10 x 60 min

Badania lekarskie i konsultacje dwukrotnie w czasie trwania turnusu prowadzi dr n. med. Bożena Śpila – psychiatra dziecięcy .

Na zakończenie turnusu rodzice otrzymują opis i zalecenia lekarskie .

Zajęcia dla rodziców:

- wykłady
- warsztaty
- grupy wsparcia
- konsultacje indywidualne wg harmonogramu
- zajęcia relaksacyjne

Grupy wsparcia, warsztaty oraz konsultacje prowadzone są przez terapeutów w czasie trwania turnusu.

Program rekreacyjno – turystyczny:

- wycieczka autokarowa do Chełma do Aquaparku (rodzice + dzieci)
- rejs żaglówką po akwenu Jeziora Białego lub przejażdżka melexem
- integracyjne zajęcia muzyczne (rodzic + dziecko) – dyskoteka i karaoke
- imprezy plenerowe na terenie Ośrodka – 2 x ognisko, kolacja w plenerze - grill
- zajęcia rekreacyjne na akwenu Jeziora Białego (rodzic + dziecko)



Termin: 10.07-23.07.2026 05.08-18.08.2026	7700 zł – dziecko objęte terapią 3600 zł – opiekun dziecka 3500 zł – drugi opiekun dziecka
--	---

Możliwość zastosowania diet (za dopłatą):

- ✓ bezglutenowa – 400 zł/os/turnus
- ✓ bezmleczna – 150 zł/os/turnus
- ✓ bezcukrowa – 150 zł/os/turnus

ŚWIADCZENIA:

- zakwaterowanie (13 noclegów) w pawilonie hotelowym lub murowanych bungalowach z pełnym węzłem sanitarnym
- wyżywienie (3 posiłki dziennie: śniadanie i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany)
- realizacja programu terapeutycznego
- bezpłatne korzystanie ze sprzętu wodnego od poniedziałku do piątku wg grafiku
- opieka medyczna
- badania lekarskie i konsultacje
- realizacja programu rekreacyjnego - turystycznego
- ubezpieczenie NNW



Możliwość skorzystania z terapii czaszkowo – krzyżowej – odpłatnie.

UWAGA:

W przypadku zakwaterowania 2osób w domku 3osobowym dopłata 600zł do domku.

ZAKWATEROWANIE:

- od godziny 16.00 w dniu rozpoczęcia turnusu – do godz. 10.00 w dniu zakończenia turnusu
- pierwsze świadczenie – obiad godz. 13.00-15.00; ostatnie świadczenie – śniadanie + prowiant

Potwierdzeniem zgłoszenia uczestnictwa w turnusie jest uiszczenie przedpłaty 1500 zł/os w ciągu 7 dni, od dnia rezerwacji dopłata pozostałej kwoty na 30 dni przed turnusem, na konto:

ASTUR Sp. z o.o. 20 – 827 Lublin ul. Gojawicyńskiej 9
Bank PKO B.P - 83 1020 3176 0000 5002 0059 1289

Możliwość skorzystania z dofinansowania ze środków PFRON i ze środków zgromadzonych na subkoncie.

Posiadamy wpisy do rejestru ośrodków oraz organizatorów dla osób korzystających z dofinansowania PFRON:
OD/06/0002/25 ważny do 25.03.28 **OR/06/0004/25** ważny do 15.03.28

DZIAŁ SPRZEDAŻY: „ASTUR” Sp. z o. o.

20-612 Lublin, ul. Głęboka 29

tel.81-532-98-64, fax:81-532-44-70; , tel. 509 335 670, 661 066 747, 508 344 724

e-mail: info@astur.com.pl, www.astur.com.pl